

Samenvatting nota Gezondheid Iedereen gezond 2023-2026

We wensen al onze inwoners een lang, gelukkig en vitaal leven in goede gezondheid. In de nota gezondheid geven we richting hoe we dit in Vught de komende jaren mogelijk gaan maken.

Gezondheid is meer dan 'het voorkomen van ziekte'. Gezondheid gaat ook over veerkracht, meedoen in de maatschappij, betekenisvol werk, de omgeving waarin je leeft en/of andere activiteiten. We kijken in deze nota dus breder. We willen gezondheid bevorderen door leefstijl (gezonde voeding, voldoende bewegen en niet roken) en de leefomgeving (gezonde, groene omgeving, meedoen en erbij horen) met elkaar te verbinden.

De komende jaren zetten we in op een viertal thema's:

- gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving; want in een gezonde, inclusieve en veilige omgeving kunnen mensen zich gezond en gelukkig voelen
- gezondheidsachterstanden verkleinen; het maken van gezonde keuzes stijgt bij verschillende groepen in de samenleving en verkleint de verschillen
- druk op het dagelijks leven bij jeugd en jongvolwassenen; zodat jongeren beter kunnen omgaan met mentale en fysieke druk en tegenslagen in het leven
- vitaal ouder worden; inwoners ervaren het leven als zinvol en blijven op hoge leeftijd actief meedoen

Iedere wijk in de gemeente Vught is anders en ook de behoefte en het aanbod verschilt. We gaan dan ook met een gebieds- en wijkgerichte aanpak kijken wat inwoners nodig hebben en wat ze belangrijk vinden. Dit doen we samen met maatschappelijke organisaties, maar ook met de GGD, zorgorganisaties en zorgverzekeraars. We bundelen de krachten om samen gezond en vitaal te blijven of worden.

In 2023 werken we de vier thema's uit in een uitvoeringsagenda die activiteiten bevat om de doelen te bereiken. Gezondheidsbeleid vraagt een lange adem, met deze nota hebben we een begin gemaakt om ons doel te bereiken: een krachtige gemeente met gezonde en gelukkige inwoners.